



Disuguaglianze di mortalità negli anziani: ruolo del reddito individuale e familiare

Nicolás Zengarini¹, Lucia Coppola², Enrico Grande², Isabella Siciliani², Marilena Pappagallo², Luisa Frova²

Introduzione

Le disuguaglianze socioeconomiche di mortalità sono spesso studiate tramite *proxy* indirette, in particolare l'istruzione, indicatore stabile nel tempo e facilmente reperibile; resta invece più limitata la disponibilità di informazioni economiche collegabili agli esiti sanitari.

Nella popolazione anziana l'istruzione fornisce soprattutto indicazioni sul *background* socioeconomico passato, mentre il reddito, misurando le risorse economiche effettivamente disponibili, può essere un indicatore più informativo per descrivere i gradienti di mortalità (Zengarini et al. 2026).

L'integrazione tra Registro della Popolazione e Registro Tematico dei Redditi consente di confrontare **reddito familiare equivalente** e **reddito individuale**, cogliendo rispettivamente risorse condivise e traiettorie economiche personali.

Obiettivi

1. Valutare e confrontare l'associazione del reddito familiare equivalente e del reddito individuale con la mortalità nella popolazione ≥ 65 anni residente in Italia
2. Esplorare la presenza di disuguaglianze intra-familiari attraverso il gradiente del reddito individuale a parità di reddito familiare.

Metodi

Studio di coorte sulla popolazione residente ≥ 65 anni in famiglia a fine 2018, pari a circa 13 milioni di individui, con decessi osservati nel 2019. Il database è stato ottenuto integrando il Registro della Popolazione e il Registro Tematico dei Redditi riferiti al 2018 e considerati al netto delle prestazioni legate a condizioni di salute.

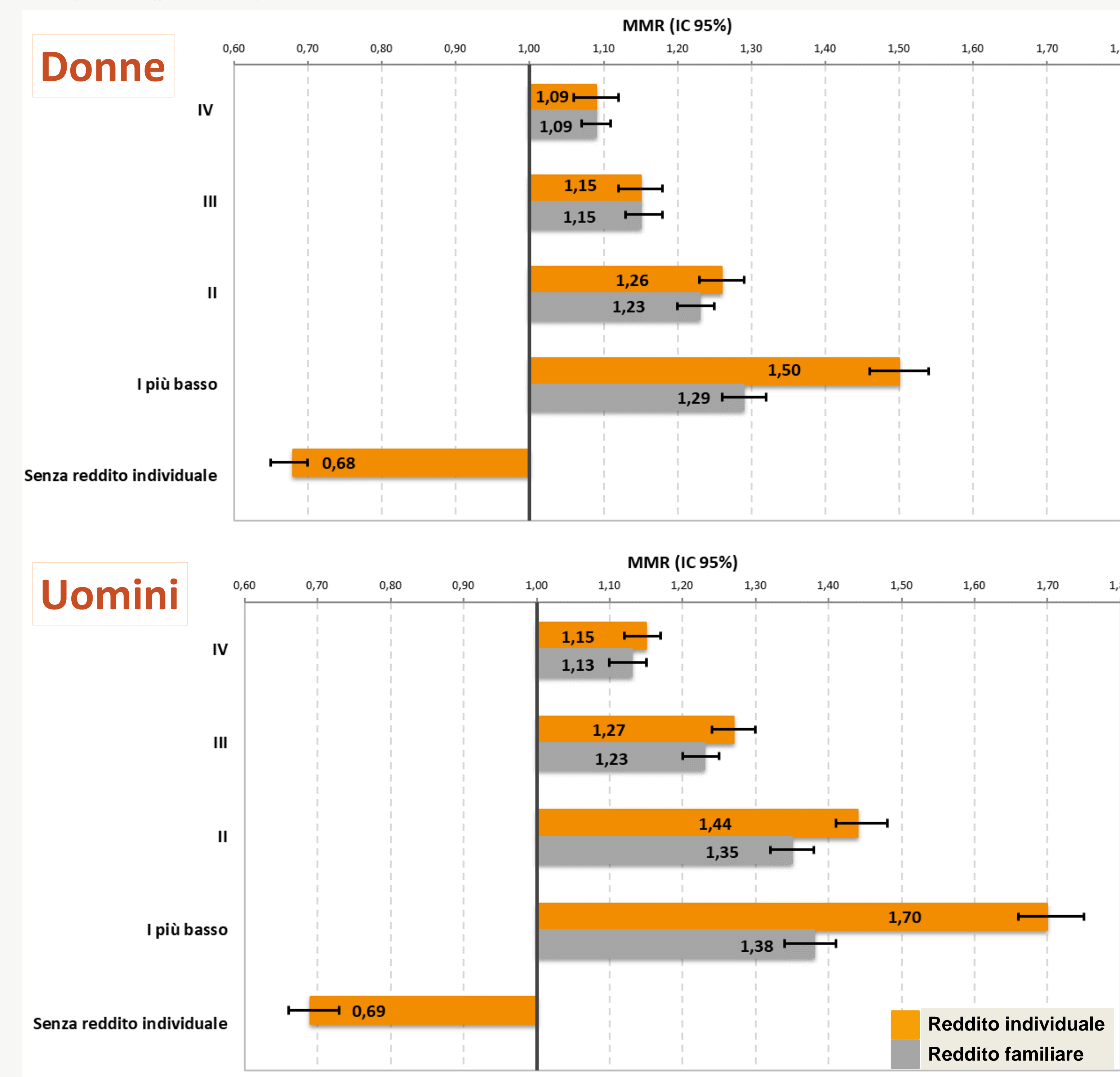
Sono stati stimati **Mortality Rate Ratios (MRR)** tramite modelli di regressione binomiale negativa, stratificati per **sex** e aggiustati per età e le covariate **stato civile, titolo di studio, n° componenti in famiglia e area geografica**.

Le analisi hanno previsto:

1. Confronto tra **reddito familiare equivalente** e **reddito individuale**
2. Valutazione dell'associazione tra **reddito individuale** e mortalità entro strati di reddito familiare **basso, medio e alto**.

Risultati principali

Figura 1. MRR secondo indicatori di reddito individuale e reddito familiare. Stime aggiustate per età e covariate. Categoria di riferimento: V quinto di reddito. I quinti di reddito sono ordinati da I (più basso) a V (più alto).



A parità delle covariate considerate nell'aggiustamento, entrambe le misure evidenziano un gradiente inverso reddito-mortalità, con MRR crescenti al diminuire del reddito.

Il gradiente risulta più marcato utilizzando il reddito individuale rispetto al reddito familiare equivalente e appare complessivamente più intenso tra gli uomini.

La categoria "senza reddito individuale" mostra MRR <1 e va interpretata separatamente, poiché può riflettere caratteristiche specifiche legate alla composizione familiare, alla storia contributiva/previdenziale e alle differenze di genere.

Gradiente intra-familiare

Tabella 1. MRR (IC 95%) di mortalità per reddito individuale entro strati di reddito familiare.

Reddito individuale	Donne 65+			Uomini 65+		
	Basso	Medio	Alto	Basso	Medio	Alto
V (ref)	1	1	1	1	1	1
IV	1.36 (0.93-1.97)	1.15 (1.00-1.31)	1.09 (1.06-1.11)	1.04 (0.90-1.19)	1.06 (1.01-1.12)	1.13 (1.11-1.16)
III	1.34 (0.94-1.92)	1.22 (1.07-1.38)	1.11 (1.08-1.14)	1.09 (0.95-1.25)	1.14 (1.09-1.20)	1.21 (1.18-1.23)
II	1.50 (1.05-2.13)	1.25 (1.10-1.41)	1.18 (1.14-1.21)	1.23 (1.07-1.41)	1.24 (1.18-1.30)	1.35 (1.31-1.39)
I	1.71 (1.20-2.44)	1.45 (1.28-1.65)	1.37 (1.32-1.42)	1.41 (1.23-1.61)	1.51 (1.42-1.61)	1.54 (1.45-1.64)
Senza reddito individuale	0.69 (0.48-0.98)	0.72 (0.63-0.82)	0.75 (0.70-0.79)	0.54 (0.47-0.62)	0.81 (0.70-0.93)	0.90 (0.76-1.06)

Nota: Gli strati di reddito familiare equivalente sono stati definiti raggruppando i quinti I-II come reddito basso, il quinto III come reddito medio e i quinti IV-V come reddito alto.

Nelle analisi stratificate per reddito familiare equivalente, il gradiente del reddito individuale persiste soprattutto negli strati a reddito familiare medio-alto.

Questo suggerisce che, anche a parità di risorse familiari complessive, il reddito individuale intercetta differenze socioeconomiche rilevanti per la mortalità, potenzialmente legate a disuguaglianze intra-familiari non colte dalla sola misura familiare.

Conclusioni

Nella popolazione anziana, sia il reddito familiare equivalente sia il reddito individuale identificano un gradiente di mortalità, ma con ampiezza e significato differenti. Il reddito familiare descrive le risorse complessivamente disponibili nel nucleo e può attenuare le disuguaglianze osservate, riflettendo la condivisione delle risorse. Il reddito individuale evidenzia invece differenze più marcate, legate alle traiettorie socioeconomiche di vita e a possibili disuguaglianze intra-familiari, anche di genere.

La scelta dell'indicatore di reddito non è quindi neutra: deve essere coerente con l'ipotesi causale, con il meccanismo sociale che si intende studiare e con il quesito di sanità pubblica.

Referenze:
Zengarini N, Coppola L, Grande E, Siciliani I, Pappagallo M, Frova L. Mortality by income in the elderly population in Italy: new evidence from an innovative microdata integration. J Epidemiol Community Health. 2026 Apr 9;80(5):281-286. doi: 10.1136/jech-2025-224857. PMID: 41577436.

Affiliazioni:
¹ S.C. Servizio Sovrazonale di Epidemiologia ASL TO3, 10093 Collegno (TO)
² Istituto Nazionale di Statistiche (ISTAT), 00184 Roma (RM)