

Alessandra Macciotta, Giovanna Masala, Sabina Sieri, Rosario Tumino, Amalia Mattiello, EPIC collaborators, Carlotta Sacerdote, Fulvio Ricceri

Istruzione e rischio di tumori del tratto digerente nello studio europeo EPIC: un paradigma degli effetti delle disuguaglianze socioeconomiche sulla salute

Nei paesi ad elevato sviluppo, una posizione socioeconomica (SEP) svantaggiata è stata associata ad una maggiore incidenza di malattie cronico degenerative. L'obiettivo del presente studio è indagare la relazione fra SEP e incidenza di tumori del tratto digerente, valutare le differenze tra le varie sedi e interpretarle alla luce del possibile effetto di mediazione dei fattori di rischio comuni e sede-specifici legati allo stile di vita, di particolare interesse in sanità pubblica poiché potenzialmente modificabili. Lo studio, condotto su 472.522 soggetti della coorte EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition), ha mostrato che i soggetti con un più basso livello di istruzione hanno un maggiore rischio, rispetto ai più istruiti, di tumore alla bocca (Hazard Ratio (HR):1.24, 95% Intervallo di Confidenza (CI):1.1-1.52), all'esofago (HR:1.33, 95% CI:1.05-1.70) e allo stomaco (HR:1.43, 95% CI:1.21-1.68), mentre nessun effetto è stato osservato per i tumori del colonretto, del fegato e del pancreas. Nelle analisi di mediazione, si è identificato un effetto di mediazione di fumo, alcol e abitudini alimentari per il tumore dell'esofago. Le analisi condotte hanno confermato l'ipotesi che l'associazione tra SEP e tumori dell'apparato digerente sia presente e mediata da fattori modificabili poiché legati allo stile di vita, e che il livello di istruzione possa aiutare a identificare popolazioni target per mirati interventi di prevenzione in sanità pubblica.